

Die *PERLENTAUCHER*-Methode

Rumi: *Wenn du dir eine Perle wünschst, such nicht in einer Wasserlache.
Denn wer Perlen finden will, muss bis zum Grund des Meeres tauchen.*



THEMA (als positiver Wunsch formuliert):

z.B. Thema: Anerkennung; „ich wünsche mir, Anerkennung zu bekommen!“

JA (mein Wunsch erfüllt sich)

NEIN (mein Wunsch erfüllt sich nicht)

1. Was ist gut/das Beste daran? (z.B. was wäre das Beste daran, Anerkennung zu bekommen?)	2. Was ist schlecht/das Schlimmste daran? (z.B. was ist das Schlimmste daran, keine Anerkennung zu bekommen?)
3. Was ist schlecht/das Schlimmste daran? (z.B. was wäre das Schlimmste daran, Anerkennung zu bekommen?)	4. Was ist gut/das Beste daran? (z.B. was ist das Beste daran, keine Anerkennung zu bekommen?)

FAZIT: